

30-31 Marzo 1-2 Aprile 2023

Costa Amalfitana TREKKING a fil di costa



Giorno 1 - giovedì 30/3/23 Sentiero dei limoni MINORI-MAIORI

- Km 5,3
- dislivello + - 189
- tipo escursione E

,Si parte dalla stradina sotto il campanile a fianco della Chiesa di Santa Trofimenia. Iniziano subito le scale che saranno circa 400.

Passando per l'antico paesino di Torre si arriva a Maiori alla Collegiata di Santa Maria a Mare, ci accompagneranno piante di limone in fiore terrazzate lungo tutto il percorso.

Giorno 2-venerdì 31/3/23 Riserva orient. delle Ferriere AGEROLA - AMALFI

- Km 11,37
- dislivello + 581 - 1207
- tipo escursione EE

Escursione molto bella e panoramica, tra gole dirupi e bellissimi scorci sul mare, classificata EE a causa di alcuni tratti esposti in cui dovremmo avere un passo deciso e sicuro. Visiteremo Amalfi.

Giorno 3-Sabato 1/4/23 La Via Degli Dei AGEROLA - POSITANO

- Km. 12,90
- dislivello + 289 -856
- tipo escursione EE

Escursione bellissima impegnativa a causa dei continui saliscendi e una scalinata finale infinita! il panorama e la bellezza dei luoghi che ci circondano ci ripagheranno della fatica!!!! Visiteremo Positano.

Giorno 4-dOMENICA 2/4/23 Le ceramiche di Vietri S.M. VIETRI SUL MARE

Mattinata libera per shopping e visita al paese, pranzo libero .

Vietri S.M. è un borgo con case colorate e botteghe di maiolica la cui produzione è famosa in tutto il mondo. Molto bella la Chiesa di S. Giovanni Battista con la sua cupola maiolicata. La villa Comunale e l'Arciconfraternita dell'Annunziata e del Rosario, edificio religioso decorato con soffitti maiolicati.

Cosa vedere a MINORI:

La Chiesa di Santa Trofimenà,

La Villa Romana del 1° Secolo d.C.

La passeggiata nella via pedonale con le botteghe e bellissime ceramiche artigianali, meno famose ma a buon prezzo.

Sul Lungomare in Via Roma la famosa Pasticceria SAL DE RISO per assaggiare una delizia al limone!!!!

Cosa vedere ad AMALFI:

Amalfi è una delle Repubbliche Marinare da cui prende il nome la Costiera Amalfitana ed è stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità. Da visitare il centro storico con i suoi vicoli ed i fiori, PIAZZA DUOMO dove si trova la Cattedrale di S. Andrea conosciuta come DUOMO DI AMALFI, bellissima con i suoi 62 scalini, all'interno un magnifico soffitto a cassettoni e l'incantevole Chiostro del Paradiso (durante la Messa ingresso Libero).

Il Museo della Carta è di notevole importanza per le Repubbliche Marinare perché furono le prime a commerciare il prodotto dalla Siria e dalla Palestina, si trova nella VALLE DEI MULINI, piacevole passeggiata a 700 mt dal centro fra limonaie e ruderi di mulini.

Il caratteristico RIONE VAGLIENDOLA con le sue botteghe e pasticcerie, si passeggia fra case aristocratiche fino ad arrivare all'ex CONVENTO DI S.PIETRO DELLA CANONICA. il MONASTERO DELLA SS TRINITA' e la CHIESA DI S. ANTONIO.

Merita una visita LA GROTTA DELLO SMERALDO, ci si arriva Via Mare ed è in loc. Conca Dei Marini.

Cosa vedere a MAIORI:

Collegiata di s. Maria a Mare, chiesa con torre Longobarda.

Passeggiata nel centro di Maiori, se alzi lo sguardo vedrai il Castello di s. Nicola de Thoro Plano, rifugio per resistere ai pirati Saraceni.

La Torre Saracena, suggestivo resto dell'antico sistema difensivo.

Cosa vedere a POSITANO:

Il centro di Positano, detta anche la città verticale, è un dedalo di stradine che profumano di limone e colorate dalle bouganville. Le tipiche scalinate arrivano fino al mare. Da vedere la CHIESA di S.MARIA ASSUNTA con l'inconfondibile cupola ricoperta di maioliche colorate diventata il simbolo della città.

Sparsa lungo la costa 5 Torri Saracene, la più famosa la TORRE DELLA SPONDA, oggi residenza privata e la Torre di Fornillo con la splendida spiaggia omonima.

Davanti alla famosa spiaggia MARINA GRANDE le isole LI GALLI, identificate come il luogo dove le sirene ammaliano i con il loro canto, attrassero diversi personaggi famosi come il ballerino Nureyev che ne fu proprietario.

Bellissima anche la spiaggia di LAURITO raggiungibile via mare o attraverso la scalinata dell'hotel S. Pietro.

Da non perdere POSITANO BY NIGHT, con i negozi delle meravigliose ceramiche o l'inconfondibile MODA POSITANO, abbigliamento e sandali artigianali in lino o corda dai colori vivaci. Non dimentichiamo di bere il limoncello e se abbiamo tempo mangiare in un locale di pesce o pizza!!!

IMPORTANTI NOTE DI CARATTERE GENERALE

Per la migliore riuscita del nostro viaggio e' fondamentale partire con la consapevolezza delle difficoltà tecniche delle escursioni, quindi conoscere i dislivelli, la lunghezza dei percorsi e sapere che durante il 2° e 3° giorno troveremo dei tratti esposti.

Sara' a cura del Presidente o del Socio Accompagnatore valutare la migliore situazione di opportunita' e sicurezza e quindi proporre al gruppo le modifiche da apportare o escludere dai percorsi piu' impegnativi i partecipanti non ritenuti idonei per la preparazione fisica, tutto per la migliore riuscita dell'esperienza,

E' fondamentale per raggiungere l'obiettivo comune, dimostrare la massima apertura e disponibilita' alla vita di gruppo, affrontando i problemi sempre in maniera costruttiva e risolvere insieme eventuali contrattempi se si dovessero presentare

Il programma giornaliero potrebbe seguire delle modifiche dovute alle condizioni Meteo.

NOTE VARIE E REGOLE SUL RECESSO DEL SOCIO.

In caso di recesso il socio perde l'intera quota del pullman, per la quota dell'hotel il rimborso avverrà in base agli accordi presi o a discrezione della struttura.

COSA PORTARE NELLA VALIGIA O NELLO ZAINO

Zaino Giornaliero da circa 20-25 litri - bastoncini telescopici - calze da trekking - coltellino - coprizaino - giacca in materiale traspirante - impermeabile - pantaloni e maglie in materiale traspirante- scarponi - medicinali personali - borsa o valigia con il necessario per il soggiorno e il necessario per la toilette.

Si raccomanda di avvisare in privato gli accompagnatori se avete problemi di allergie o assumete medicinali salvavita.

NOTE IMPORTANTI SUL SOGGIORNO

La quota comprende: viaggio in pullman, i transfer da e per il trekking, pedaggi autostradali parcheggio del pullman, ingressi e parcheggi nella città della costiera, 3 pernottamenti in hotel in trattamento mezza pensione.

La quota non comprende i pasti al sacco e le bevande delle cene.

